

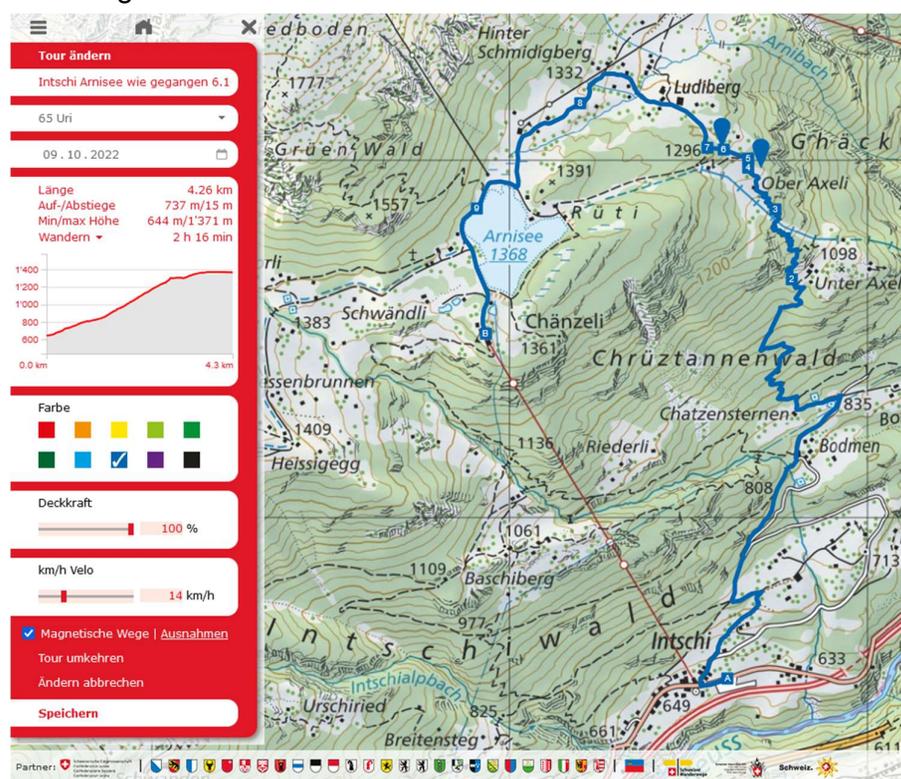
Liebe Wanderkolleginnen und Wanderkollegen.

Auf den Dienstag 17. September 2024 ist meine dritte Aufwärts-Wanderung geplant. Da wir bei den ersten 2 Aufwärts-Wanderungen Kondition geholt haben, ist diese mit ein paar zusätzlichen Höhenmetern sicher zu schaffen. Zumal der Abstieg mit Bahn die Knie schont.

Wie ihr seht, kommen wir schnell weg vom Bähnli und wandern auf alpinen Wanderwegen. Wir sehen also jene, die es sich mit dem Aufstieg per Bahn gemütlich machen, während unseres Aufstiegs nicht.

Aufstieg 737 hm, Abstieg 15 hm, Distanz 4,26 km

Die offizielle Wanderzeit ist 2 Stunden 16 Minuten. Die Wanderzeit in meinem Tempo ist ca. 3 Stunden, dazu Pausen, sodass wir bis oben etwa 4 Stunden gemütlich unterwegs sind.



## Reise

Wir fahren in Baden mit der S19, Gleis 1 um 07.23 ab. Dieser Zug gibt uns in Zürich 9 Minuten mehr Zeit zum Umsteigen, was unsere Chancen für einen Sitzplatz im Treno Gottardo bis Erstfeld verbessert.

Billet: Intschi retour oder Fairtiq.

## Die Wanderung

Meines Erachtens ist es ein schöner Weg. Die Downhill-Biker benutzen meist den Weg westlich der Bahn, sodass wir in Ruhe Aufsteigen können. Im Gasthaus Arnisee sind wir dann schon oben und können eventuell etwas trinken. Essen würden wir

eher im Restaurant Schäfli an der Talstation der Seilbahn. Von dort haben wir stündlich eine Verbindung nach Hause.

Suzanne kann leider nicht mitkommen. Ich wäre froh, wenn diejenigen, die an einer solchen Wanderung interessiert sind und den Termin frei haben, mir möglichst rasch Bescheid geben würden, damit ich sehe, ob ich nicht alleine wäre. Ich gehe nur bei sicherem, gutem Wetter.

Herzliche Wandergrüsse  
Urs