

Blumencorso und Gesundheitstanken im Schwarzwald

Der Sommer hat für mich im Schwarzwald erst richtig begonnen, wenn die Lupinien in ihrer farbigen Vielfalt blühen. Sie gedeihen offenbar auf dem Schwarzwaldboden besonders gut. Was ich auch besonders im Sommer mag im Schwarzwald, das sind die ausgedehnten Wälder und speziell die Tannenwälder mit ihrem frischen, harzigen Duft und den kühleren Temperaturen. So habe ich auch kürzlich gelesen, dass Menschen, die sich im Durchschnitt 2 Stunden pro Woche im Wald bewegen, weniger anfällig auf Allergien sind? Ich bin wenigstens davon verschont!

Ich bin ja schon lange ein Schwarzwaldfan, so konnte ich es nicht lassen, diese Woche am Dienstag und Mittwoch in den Schwarzwald zu «pilgern».

Auf der ersten Wanderung ist Ursi Meyer mitgekommen, vielen Dank Ursi für deine Begleitung. Doch da haben sich fast keine Lupinien gezeigt. Natürlich war es trotzdem schön und gesund. Auf der Mittwochwanderung habe ich ein richtiges «Lupinienfest» erlebt, was ein paar Bilder dokumentieren.



Es war
auch
eine
Freude
das



Summen der vielen Bienen zu hören und den Besuch der Schmetterlinge auf den Blüten zu beobachten.

Aber auch das herrliche Singen der vielen Vögel war wie ein Konzertbesuch. Natürlich gehört zu diesen Wäldern auch eine Holzwirtschaft. Und wenn zufällig während der



Picknickpause ein grosser Laster daherbrummt und beinahe die Baumstämme, auf denen man sitzt, unter dem Hintern wegzieht, doch sich im letzten Moment besinnt, lieber zuerst beim grossen Stapel nebenbei anzufangen, dann ist es interessant zuzuschauen, wie der Fahrer auf den Lastwagenkran sitzt und mit seiner Gabel 3-4 Holzstämme miteinander auf den Laster fugt!



Was kann man in dieser Gegend alles erleben. Auf jeden Fall werde ich immer wieder Schwarzwaldtouren anbieten, auch wenn mir unsere Heimat natürlich auch sehr gut gefällt! Aber jetzt melde ich mich für eine Woche ab und wage mich in ein weniger gesundes Grossstadtklima in Wien. Sobald ich zurück bin, melde ich mich wieder für die nächste Schwarzwaldtour, dann mit «Digitalis», die langsam zu blühen

beginnen!

Euch allen wünsche ich ein paar angenehme, hoffentlich nicht zu heisse Hochsommertage und wünsche euch eine schöne Wanderung im Garstertal mit den «Frauschühli» unter der Leitung von Ursi.

Euer Tourenleiter

Gerd

